

Değerli hastalarımız ve yakınları



Düşme, günlük yaşamınızda ortaya çıkabilecek, yaralanmanız ve hastanede sağlık bakımınızın zamanında neden olacak, fakat alınacak basit önlemlerle engellenebilecek bir durumdur. Yatışınız sırasında hastane genel kuralları ve tedavis süreciniz hakkında hemşireniz tarafından eğitim verilecek ve kayıtlınıza alınacaktır. Hastanemiz tarafından bu konuda alınmış önlemlere ve hemşirelerimizin uyarılarının dikkatli olarak uymanızı önlemlerimiz ca ederiz.

Düşme riski olan hastalar kimlerdir?

- ✓ 65 yaş ve üstü
- ✓ Kronik hastalıklar nedeniyle sağlık durumu bozulmuş
- ✓ Kas hastalıkları olan, düşme hikayesi olan
- ✓ Denge ve yürüme bozukluğu olan
- ✓ Görme ve işitme kaybı olan
- ✓ Santral sinir sistemi lezyonu olan
- ✓ Demans, parkinson hastalığı olanlar

HASTA DÜŞMESİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ



BABAESKİ DEVLET HASTANESİ
web: babaeskidh.saglik.gov.tr

Hastanede yattığımız süre boyunca nelere dikkat etmeliyiz?

Oda içinde dikkat edilmesi gerekenler;

- Hasta yalnız bırakılmamalıdır.
- Hasta yakınlarının, hasta yanından ayrılacakları zaman hemşireye bilgi vermeleri gerekmektedir.
- Hastanın yatağı en düşük seviyede tutulmalıdır.
- Yatağın kenarlıkları yukarıda tutulmalıdır.
- Kullanılan tekerlekli ekipmanlar park halinde iken frenlerinin kilitli olmasına dikkat edilmelidir.
- Hastalar arkası destekli bir şekilde yatakta, sandalyede veya koltuklarda oturtulmalıdır.
- Hastamızın uzanmasını, dengesini yitirmesini önlenmeli portatif yemek masası, etajer, sandalye vb gereçler hasta yatağına yakın olarak yerleştirmelidir.
- Telefon, çağrı zili ve diğer ulaşması gereken nesnelere uzanmadan alabileceği mesafede tutulmalıdır.
- Destekli yürüyebilen hastalarda tekerlekli sandalye, baston ya da koltuk değneği kolay ulaşabileceği şekilde yerleştirilmelidir.

- Hastanın ayağında kaymayan ayakkabı ya da terlik olmalı, ayakkabıların bağları mutlaka bağlı tutulmalıdır.
- Zemin kuru olmalıdır.
- Hastanın hijyen, tuvalet vb. ihtiyaçları için destek olunmalıdır.
- Tuvalet ve yatak arasında hareketi engelleyen cisim ve eşyalar olmamalıdır.
- Hasta tuvaletleri içeriden kilitlenmemelidir.
- Yeterli aydınlatma olduğundan emin olunmalıdır.

Oda dışına tekerlekli sandalye ile taşınması gerekiyorsa;

- Tekerlekli sandalyenin frenleri kilitlenmelidir.
- Hastanın önce oturup karşıya bakması ve yüzünde herhangi bir renk değişikliği olup olmadığına dikkat edilmelidir.
- Daha sonra uygun şekilde tekerlekli sandalyeye transferi yapılmalıdır.
- Tekerlekli sandalyenin frenleri tespitinden sonra açılmalıdır.

Hastanın yürütülürken dikkat edilmesi gerekenler;

- Hastanın kas güçsüzlüğünü ve kemiklerinin tutulumunu gidermek için belli aralıklarla yürüyüş gibi kondisyon artırıcı hareketler yaptırılmalıdır.
- Hasta ayağa kalkmak istediğinde yalnız kalkmamalıdır.
- Eğer gereksiz ise ortamdaki fazla malzemeler uzaklaştırılmalıdır.
- Koridorlarda hasta yürürken mümkün olduğunca kenardaki barlardan destek alması / tutabilecek kadar yakından ve bir refakatçi eşliğinde yürütmesi sağlanmalıdır

